



Alpina Kommittén Örebro Län



Alpina kommittén i Örebro inbjuder

alla Junior, A och B åkare, tränare, föräldrar och alla andra som är intresserade att ta del av Helmut Grassls kunskaper den 14 september i Idrottens Hus.

Helmut jobbar idag som instruktör på skidgymnasiet i Torsby och har många års erfarenhet inom alpin skidteknik.

Programmet för kvällen är:

18.00 Föreläsningen börjar med en filmserie om teknik.
Vi tittar på skillnader mellan flickor & pojkar.

19.00 Fika

19.30 Föreläsningen fortsätter med teknik slalom.
Helmut svarar gärna på frågor angående ovanstående eller annat av intresse runt skidåkning.

Kostnad 50:-/person, betalas kontant på plats.

Anmälan görs till pernilla.sund@iuc-olofstrom.se senast 3 september

Vid ev frågor kan ni ringa Pernilla 070-2883766

VÄLKOMMEN!